



**PROGRAMA DE CONTINGENCIA EN CASO DE DERRAMES, FUGAS O ACCIDENTES  
RELACIONADOS AL MANEJO DE LOS RPBI (FMS.4-PCI.8)**

Departamento / Área: Laboratorio de análisis clínicos	Vigente a partir de: Enero 2016	Clave: CEMA-MN-LAC-LAC-PC-04
	Versión: 2.0	Página 1 de 24

**1. Objetivo**

Difundir entre el personal del CEMA, las acciones tendientes a prevenir accidentes por el manejo de residuos peligrosos biológico-infecciosos.

Difundir entre el personal del CEMA, los procedimientos a seguir en caso que ocurra una contingencia durante el manejo interno de los residuos peligrosos biológico-infecciosos.

**2. Alcance**

El presente manual debe aplicarse dentro de todas las actividades que se desarrollen en las diferentes áreas que generen residuos peligrosos biológico-infecciosos, y está al alcance de todo el personal involucrado en el manejo de los mismos así como todo el personal que labora dentro de esta institución de salud.

**3. Receptor del servicio**

La organización integra el servicio de laboratorio clínico, con la finalidad de proporcionar un servicio completo e íntegro para los deportistas, alumnos, colaboradores del Grupo Pachuca, otros clubes, organizaciones deportivas y a la población en general, todo ello sujeto a principios científicos y éticos enmarcados en las Normas Oficiales Mexicanas (NOM) y los estatutos básicos de la organización.

**4. Responsable**

Responsable del área de laboratorio de análisis clínicos

Técnicos Laboratoristas de diferentes turnos

Personal de operaciones de la organización

Personal profesional de la salud que genere RPBI

**5. Áreas Involucradas**

ÁREA	RESPONSABLE	FIRMA
Enfermería	Responsable del área de enfermería	

Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
TLQ NOEL OSMAR RAMOS ISLAS TÉCNICO LABORATORISTA	DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MEDICO	MCD. VICENTE MORENO CALVA DIRECTOR DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUÍA CÁNOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA



**PROGRAMA DE CONTINGENCIA EN CASO DE DERRAMES, FUGAS O ACCIDENTES  
RELACIONADOS AL MANEJO DE LOS RPBI (FMS.4-PCI.8)**

Departamento / Área: Laboratorio de análisis clínicos	Vigente a partir de: Enero 2016	Clave: CEMA-MN-LAC-LAC-PC-04
	Versión: 2.0	Página 2 de 24

Administración	Responsable del área de administración	
Almacén	Responsable del área de almacén	
Relaciones públicas	Responsable del área de relaciones públicas	
Biomédico	Responsable de área biomédica	
Servicios médicos	Responsable del área de servicios médicos	
Operaciones	Responsable del área de operaciones.	
Laboratorio clínico	Responsable del área de laboratorio clínico	
Jefatura de enseñanza	Responsable de jefatura de enseñanza	

**6. Programa de contingencia en caso de derrames, fugas o accidentes relacionados al manejo de los RPBI.**

**6.1 ACCIONES PREVENTIVAS**

FASES DEL MANEJO OBLIGADO DE LOS RESIDUOS PELIGROSOS BIOLÓGICO-INFECCIOSOS DURANTE LAS CUALES PUEDEN MANIFESTARSE CONTINGENCIAS DENTRO DE LAS ÁREAS DEL INSTITUTO GENERADORAS DE ESTE TIPO DE RESIDUOS.

El personal que maneja residuos peligrosos biológico-infecciosos está expuesto a sufrir diferentes tipos de accidentes o lesiones, durante las fases del manejo interno, mismas que se mencionan a continuación, así como las causas más probables de accidentes.

Fases de separación: Se pueden presentar punciones, cortaduras, inhalación y salpicaduras o contacto en mucosas con los residuos por su mala identificación y separación desde el momento de su generación, estos accidentes son ocasionados por falta de información y capacitación o por negligencia del personal que es responsable de la aplicación de esta fase.

Fase de envasado: No envasar correctamente los residuos, el llenado excesivo de contenedores y bolsas, el no amarrar las bolsas y no cerrar adecuadamente contenedores o recipientes especiales, es causa frecuente de accidentes.

Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
TLQ NOEL OSMAR RAMOS ISLAS TÉCNICO LABORATORISTA	DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MEDICO	MCD. VICENTE MORENO CALVA DIRECTOR DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUÍA CÁNOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA



**PROGRAMA DE CONTINGENCIA EN CASO DE DERRAMES, FUGAS O ACCIDENTES  
RELACIONADOS AL MANEJO DE LOS RPBI (FMS.4-PCI.8)**

<b>Departamento / Área:</b> Laboratorio de análisis clínicos	<b>Vigente a partir de:</b> Enero 2016	<b>Clave:</b> CEMA-MN-LAC-LAC-PC-04
	<b>Versión:</b> 2.0	<b>Página 3 de 24</b>

Fase de recolección interna: Se incrementa el riesgo al no transportar los residuos en los carros de transportación interna, por arrastrar o abrazar las bolsa, ya que éstas pueden rasgarse o desfondarse; aunque también pueden ocurrir por la mala calidad de los insumos.

Fase de almacenamiento: Estos accidentes ocurren cuando son almacenados los residuos peligrosos biológico-infecciosos en contenedores que no cumplen con las especificaciones de las normas vigentes, cuando se almacenan los residuos peligrosos en un área cerrada y sin ventilación o a granel, almacenar en el mismo sitio residuos peligrosos incompatibles, cuando se rebasa la capacidad de almacenamiento del área designada, por falta de recolección. En el área de almacenamiento se puede presentar incendio, aunque este es un caso remoto.

**6.2 MEDIDAS DE PREVENCIÓN, SEGURIDAD E HIGIENE DEL PERSONAL EN CASO DE CONTINGENCIA POR DERRAME DE R.P.B.I**

(Procedimientos)

- A) Restrictivas.
- B) De Aplicación.
- C) Equipo de Protección Personal.
- D) Limpieza del Lugar de Trabajo

Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
TLQ NOEL OSMAR RAMOS ISLAS TÉCNICO LABORATORISTA	DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MEDICO	MCD. VICENTE MORENO CALVA DIRECTOR DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUÍA CÁNOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA



**SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD CEMA  
CENTRO DE EXCELENCIA MÉDICA EN ALTURA**



**PROGRAMA DE CONTINGENCIA EN CASO DE DERRAMES, FUGAS O ACCIDENTES  
RELACIONADOS AL MANEJO DE LOS RPBI (FMS.4-PCI.8)**

Departamento / Área: Laboratorio de análisis clínicos	Vigente a partir de: Enero 2016	Clave: CEMA-MN-LAC-LAC-PC-04
	Versión: 2.0	Página 4 de 24

**A) Restrictivas**

PERSONAL RESPONSABLE	ACT. NO.	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
Responsable Técnico en coordinación con Jefes de Servicio	1.-	Supervisa la adopción de las medidas de prevención restrictivas.
Personal de Enfermería/Paramédico/Técnico de laboratorio y todo generador de RPBI	2.-	Determina no comer, fumar, aplicar maquillaje y cremas en áreas de trabajo.
	3.-	Determina no almacenar alimentos y bebidas en refrigeradores donde se encuentre sangre o cualquier otro tipo de muestra.
	4.-	Determina que nunca deben lavarse o descontaminarse guantes desechables para volver a ser usados.

Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
TLQ NOEL OSMAR RAMOS ISLAS TÉCNICO LABORATORISTA	DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MEDICO	MCD. VICENTE MORENO CALVA DIRECTOR DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUÍA CÁNOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA

**PROGRAMA DE CONTINGENCIA EN CASO DE DERRAMES, FUGAS O ACCIDENTES  
RELACIONADOS AL MANEJO DE LOS RPBI (FMS.4-PCI.8)**

Departamento / Área: Laboratorio de análisis clínicos	Vigente a partir de: Enero 2016	Clave: CEMA-MN-LAC-LAC-PC-04
	Versión: 2.0	Página 5 de 24

**B) De aplicación**

PERSONAL RESPONSABLE	ACT. NO.	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
Personal de enfermería y personal de ropería	1.-	Identifica el equipo, material y ropa probablemente contaminados, para ser desinfectados, esterilizados o desechados, según se requiera.
Personal médico, de enfermería, paramédico, técnicos de laboratorio, y todo generador de RPBI	2.-	Usa guantes siempre que exista contacto con líquidos o sustancias con riesgo biológico infeccioso <ul style="list-style-type: none"> <li>• Usa bata, delantales, ropa impermeable, siempre que exista la posibilidad de contaminar la ropa con líquidos o sustancias con potencial de alto riesgo.</li> <li>• Usa mascarilla o lentes de protección siempre que se trabaje con líquidos en virtud de que existe la posibilidad de salpicaduras.</li> <li>• Lava las manos antes y después de tener contacto con pacientes o cualquier producto biológico.</li> </ul>
	3.-	Envasa correctamente las agujas, navajas, lancetas y otros objetos punzocortantes en contenedores rígidos. Nunca re-encapuchar las agujas.
	4.-	Lava sus manos al finalizar el turno de trabajo y antes de salir del Instituto.
Personal técnico	5.-	Limpia minuciosamente el instrumental, esterilizarlo o en su defecto desinfectarlo. La desinfección química no debe aplicarse a las agujas y jeringas, ya que dichos materiales deben ser desechables. En el caso de otros instrumentos punzocortantes, ésta sólo se utilizará como último recurso, siempre a condición de que pueda garantizarse la concentración y actividad del producto químico.

Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
TLQ NOEL OSMAR RAMOS ISLAS TÉCNICO LABORATORISTA	DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MEDICO	MCD. VICENTE MORENO CALVA DIRECTOR DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUÍA CÁNOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA



**SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD CEMA  
CENTRO DE EXCELENCIA MÉDICA EN ALTURA**



**PROGRAMA DE CONTINGENCIA EN CASO DE DERRAMES, FUGAS O ACCIDENTES  
RELACIONADOS AL MANEJO DE LOS RPBI (FMS.4-PCI.8)**

Departamento / Área: Laboratorio de análisis clínicos	Vigente a partir de: Enero 2016	Clave: CEMA-MN-LAC-LAC-PC-04
	Versión: 2.0	Página 6 de 24

PERSONAL RESPONSABLE	ACT. NO.	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
Personal de enfermería y personal de ropería	6.-	Desinfecta las superficies de trabajo contaminadas con hipoclorito de sodio en dilución del 0.5% al término de los procedimientos efectuados.
	7.-	Coloca y transporta la ropa contaminada en los botes de recolección correspondientes determinados por el servicio de ropería, las cuales deberán rotularse indicando el servicio de donde son generados y la leyenda de “ropa contaminada”.

Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
TLQ NOEL OSMAR RAMOS ISLAS TÉCNICO LABORATORISTA	DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MEDICO	MCD. VICENTE MORENO CALVA DIRECTOR DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUÍA CÁNOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA

**PROGRAMA DE CONTINGENCIA EN CASO DE DERRAMES, FUGAS O ACCIDENTES  
RELACIONADOS AL MANEJO DE LOS RPBI (FMS.4-PCI.8)**

Departamento / Área: Laboratorio de análisis clínicos	Vigente a partir de: Enero 2016	Clave: CEMA-MN-LAC-LAC-PC-04
	Versión: 2.0	Página 7 de 24

**C) Equipo de protección personal**

PERSONAL RESPONSABLE	ACT. NO.	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
Personal médico, de enfermería, paramédico, técnicos de laboratorio y todo aquel que por sus actividades genere algún tipo de residuo peligroso	1.-	Utiliza equipo de protección personal: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes.</li> <li>• Uniformes.</li> <li>• Batas de laboratorio.</li> <li>• Mascarillas de protección.</li> <li>• Lentes de protección.</li> </ul>
Personal de limpieza	2.-	Se quita el equipo de protección antes de salir del área de trabajo y después de que éste haya sido contaminado.
	3.-	Debe lavar y desinfectar el equipo de protección personal, cuando se atiendan contingencias.
Personal médico, de enfermería, paramédico, técnicos de laboratorio y todo aquel que por sus actividades genere algún tipo de residuo peligroso	4.-	Usa guantes cuando se tenga contacto con sangre o líquidos corporales potencialmente infecciosos, cuando se llevan a cabo procedimientos de acceso vascular, cuando se tocan o manejan artículos o superficies contaminadas. Reemplazar los guantes si éstos están rasgados, picados, contaminados o si su habilidad de funcionar como una barrera ha sido comprometida.

Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
TLQ NOEL OSMAR RAMOS ISLAS TÉCNICO LABORATORISTA	DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MEDICO	MCD. VICENTE MORENO CALVA DIRECTOR DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUÍA CÁNOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA
Este documento es propiedad de Clínica de Medicina Deportiva S.A. de C.V.			



**SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD CEMA  
CENTRO DE EXCELENCIA MÉDICA EN ALTURA**



**PROGRAMA DE CONTINGENCIA EN CASO DE DERRAMES, FUGAS O ACCIDENTES  
RELACIONADOS AL MANEJO DE LOS RPBI (FMS.4-PCI.8)**

Departamento / Área: Laboratorio de análisis clínicos	Vigente a partir de: Enero 2016	Clave: CEMA-MN-LAC-LAC-PC-04
	Versión: 2.0	Página 8 de 24

**D) Limpieza del lugar de trabajo**

PERSONAL RESPONSABLE	ACT. NO.	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
Personal de limpieza	1.-	Mantiene limpio y en condiciones sanitarias el lugar de trabajo.
Personal técnico especializado y/o de limpieza	2.-	Limpia y descontamina todo el equipo y las superficies de trabajo que hayan sido contaminados con sangre u otro material potencialmente contaminante. Se coloca el equipo de protección personal: uniformes, guantes, cubre bocas, como mínimo. Rociar una solución de hipoclorito de sodio al 0.5% de concentración, en las superficies contaminadas. Frota con una esponja la superficie. Limpia y seca con una franela. Equipo contaminado: Esteriliza o desinfecta, después lava.
Personal técnico, enfermería y personal de limpieza	3.-	Desinfecta las superficies de trabajo con el agente químico adecuado, inmediatamente después de la contaminación, por derrame de sangre u otro líquido corporal potencialmente infeccioso.
Personal técnico especializado y personal de limpieza	4.-	Desinfecta y/o esteriliza los recipientes reusables tales como cubetas, baldes y vasijas que tienen la posibilidad de resultar contaminados. Esto debe hacerse al final del turno o cuando la contaminación de éstos sea tal que requiera hacerlo varias veces en el turno.

Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
TLQ NOEL OSMAR RAMOS ISLAS TÉCNICO LABORATORISTA	DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MEDICO	MCD. VICENTE MORENO CALVA DIRECTOR DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUÍA CÁNOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA
Este documento es propiedad de Clínica de Medicina Deportiva S.A. de C.V.			



**SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD CEMA  
CENTRO DE EXCELENCIA MÉDICA EN ALTURA**



**PROGRAMA DE CONTINGENCIA EN CASO DE DERRAMES, FUGAS O ACCIDENTES  
RELACIONADOS AL MANEJO DE LOS RPBI (FMS.4-PCI.8)**

Departamento / Área: Laboratorio de análisis clínicos	Vigente a partir de: Enero 2016	Clave: CEMA-MN-LAC-LAC-PC-04
	Versión: 2.0	Página 9 de 24

PERSONAL RESPONSABLE	ACT. NO.	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
Personal de limpieza	6.-	Lava y desinfecta los botes de basura como mínimo cada
Personal técnico especializado y personal de limpieza	7.-	Usa siempre medios mecánicos como tenazas o un cepillo y un recogedor para levantar los pedazos de vidrio roto y contaminados. Nunca se deben recoger con las manos aunque se estén usando guantes.

Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
TLQ NOEL OSMAR RAMOS ISLAS TÉCNICO LABORATORISTA	DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MEDICO	MCD. VICENTE MORENO CALVA DIRECTOR DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUÍA CÁNOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA

**PROGRAMA DE CONTINGENCIA EN CASO DE DERRAMES, FUGAS O ACCIDENTES  
RELACIONADOS AL MANEJO DE LOS RPBI (FMS.4-PCI.8)**

Departamento / Área: Laboratorio de análisis clínicos	Vigente a partir de: Enero 2016	Clave: CEMA-MN-LAC-LAC-PC-04
	Versión: 2.0	Página 10 de 24

**7. ACCIONES CORRECTIVAS**

**7.1 MATERIAL Y EQUIPO NECESARIOS PARA ATENDER CONTINGENCIAS.**

Para fines del presente manual de contingencias es necesario contar con el equipo de protección para el personal, con material y utensilios de trabajo para mitigar el accidente, además de un agente desinfectante.

La frecuencia de revisión del equipo para atender contingencias es trimestral.

Se recomienda contar con un carro que transporte todo el material y utensilios de trabajo, esto es con el fin de atender una contingencia con la brevedad que sea posible trayendo consigo mismo el material agrupado y evitar contratiempos. El carro deberá ser colocado en un lugar estratégico a manera que no interrumpa las actividades cotidianas dentro de las áreas de trabajo. O en su defecto se deberán concentrar todos los materiales y utensilios necesarios para realizar una tarea de atención a una situación de emergencia.

Los utensilios de trabajo son las principales herramientas utilizadas para evitar riesgos al momento de enfrentarse a una contingencia de residuos peligrosos, a continuación se enlistan los utensilios de trabajo:

- Jaladores.
- Jergas.
- Cubetas.
- Atomizadores.
- Escobas.
- Pala.
- Franelas.
- Bolsas en color rojo con el símbolo universal de riesgo biológico y la leyenda alusiva a la peligrosidad. Con un calibre mínimo de 200.
- Porrones de plástico en caso de tratarse de residuos químicos peligrosos.
- Desinfectante (se recomienda utilizar una solución de Hipoclorito de Sodio al 5% de concentración).
- Recogedor de mango largo.
- Cinta plástica o cordel.
- Aserrín.

Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
TLQ NOEL OSMAR RAMOS ISLAS TÉCNICO LABORATORISTA	DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MEDICO	MCD. VICENTE MORENO CALVA DIRECTOR DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUÍA CÁNOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA



**PROGRAMA DE CONTINGENCIA EN CASO DE DERRAMES, FUGAS O ACCIDENTES  
RELACIONADOS AL MANEJO DE LOS RPBI (FMS.4-PCI.8)**

<b>Departamento / Área:</b> Laboratorio de análisis clínicos	<b>Vigente a partir de:</b> Enero 2016	<b>Clave:</b> CEMA-MN-LAC-LAC-PC-04
	<b>Versión:</b> 2.0	<b>Página</b> 11 de 24

El equipo de protección con que debe contar el personal durante una contingencia es el siguiente:

- Uniforme completo (overol o pantalón y camisola).
- Cubre bocas.
- Guantes de carnaza o mixtos.
- Guantes de látex.
- Lentes de protección.
- Botas.

**7.2 TIPOS DE CONTINGENCIAS**

**DERRAMES:** Se puede presentar cuando se manejan residuos en estado líquido (sangre o muestras biológicas) o en estado sólido.

**CONTACTO:** Se puede provocar con cualquier tipo de residuos peligrosos biológico infecciosos en estado líquido o sólido, que esté mal separado y envasado, así como cuando el personal no tiene las precauciones mínimas al manejar los residuos, por ejemplo pinchaduras con objeto punzocortantes.

**IRRITACIÓN:** Se puede presentar cuando el personal tiene contacto directo con los residuos peligrosos biológico-infecciosos ya sea en la piel o en las membranas mucosas.

**INHALACIÓN:** Se puede presentar cuando existe una gasificación de los escurrimientos o descomposición de materia orgánica por almacenamiento inadecuado, falta de ventilación y/o mala ubicación del área de almacenamiento temporal.

Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
TLQ NOEL OSMAR RAMOS ISLAS TÉCNICO LABORATORISTA	DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MEDICO	MCD. VICENTE MORENO CALVA DIRECTOR DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUÍA CÁNOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA

**PROGRAMA DE CONTINGENCIA EN CASO DE DERRAMES, FUGAS O ACCIDENTES  
RELACIONADOS AL MANEJO DE LOS RPBI (FMS.4-PCI.8)**

Departamento / Área: Laboratorio de análisis clínicos	Vigente a partir de: Enero 2016	Clave: CEMA-MN-LAC-LAC-PC-04
	Versión: 2.0	Página 12 de 24

**8.0.- ACCIONES A SEGUIR EN EL CASO DE UNA CONTINGENCIA CON RESIDUOS PELIGROSOS (Procedimientos)**

**8.1 Derrames de RPBI en estado líquido**

PERSONAL RESPONSABLE	ACT. NO.	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
Personal de limpieza	1.- 2.- 3.- 4.- 5.- 6.- 7.-	Se coloca el equipo de protección personal. Prepara los utensilios, materiales y solución germicida necesarios para atender el derrame, el cual debe consistir en: dos jergas, una cubeta con dilución de hipoclorito de sodio al 0.5%, aserrín o fieltro absorbente, atomizador con agente germicida, cinta plástica o cordel, señalamiento y se traslada al área del derrame. Aísla el sitio del derrame con cinta o cordel y coloca señalamientos de precaución. Aplica aserrín o fieltro sobre la superficie donde se encuentra el residuo derramado para absorberlo. En caso de derrames pequeños, se puede dispersar jabón en polvo sobre el líquido y atraparlo posteriormente con la jerga. Levanta el aserrín o fieltro con escoba y recogedor y colocarlo en una bolsa roja, especial para RPBI. En caso de aplicación de jabón en polvo levantarlo con una jerga y colocarla centro de la cubeta con agua y solución de hipoclorito de sodio. Aplica desinfectante químico o germicida (hipoclorito de sodio al 0.5%) mediante un atomizador, posteriormente se procede al trapeado con un limpiador de piso, exprimiendo el trapeador en la cubeta de exprimido mecánico y en caso de realizarlo manual utilizar guantes de látex. Atomiza el área con algún desinfectante químico o germicida y se procede a un trapeado y secado final.

Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
TLQ NOEL OSMAR RAMOS ISLAS TÉCNICO LABORATORISTA	DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MEDICO	MCD. VICENTE MORENO CALVA DIRECTOR DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUÍA CÁNOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA



**SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD CEMA  
CENTRO DE EXCELENCIA MÉDICA EN ALTURA**



**PROGRAMA DE CONTINGENCIA EN CASO DE DERRAMES, FUGAS O ACCIDENTES  
RELACIONADOS AL MANEJO DE LOS RPBI (FMS.4-PCI.8)**

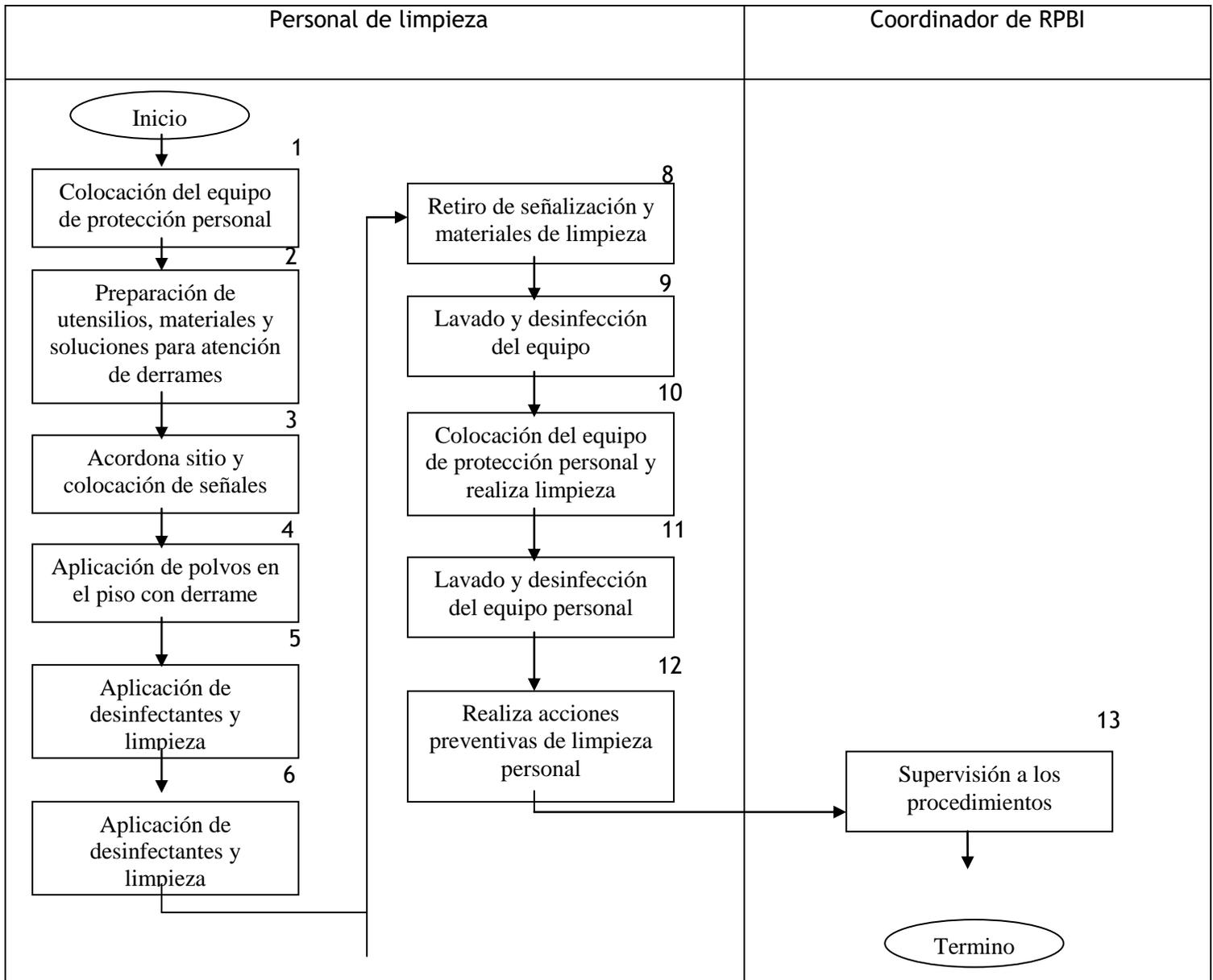
Departamento / Área: Laboratorio de análisis clínicos	Vigente a partir de: Enero 2016	Clave: CEMA-MN-LAC-LAC-PC-04
	Versión: 2.0	Página 13 de 24

PERSONAL RESPONSABLE	ACT. NO.	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	
Personal de limpieza	8.-	Retira la señalización y los materiales de trabajo, que son llevados a lavado y desinfección. Desechar el agua de las cubetas al drenaje.	
	9.-	Procede al lavado y desinfectado del equipo de limpieza como se describe en el punto 4.3.4.  Pequeños derrames de residuos peligrosos biológico-infecciosos en estado líquido:	
	10.-	Se coloca el equipo de protección personal: Prepara una cubeta que contenga una solución de hipoclorito de sodio al 0.5%. Coloca una franela sobre el líquido derramado para que sirva como agente absorbente. Sumerge la franela en la solución de hipoclorito, exprime y vuelve a absorber el líquido derramado. Atomiza el área con una solución de hipoclorito de sodio al 0.5%. Limpia y seca. Procede al lavado y desinfectado del equipo de limpieza, como se describe en el punto 4.3.4	
	11.-	Se quita el equipo de protección personal, y procede a su lavado y desinfectado.	
	12.-	Lava perfectamente sus manos después de realizar el procedimiento descrito.	
	Coordinación de RPBI	13.-	Supervisa el procedimiento y en caso de ser realizado de manera incorrecta tendrá que repetirse desde el momento de aplicar el agente germicida en el área afectada.

Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
TLQ NOEL OSMAR RAMOS ISLAS TÉCNICO LABORATORISTA	DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MEDICO	MCD. VICENTE MORENO CALVA DIRECTOR DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUÍA CÁNOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA
Este documento es propiedad de Clínica de Medicina Deportiva S.A. de C.V.			

**PROGRAMA DE CONTINGENCIA EN CASO DE DERRAMES, FUGAS O ACCIDENTES  
RELACIONADOS AL MANEJO DE LOS RPBI (FMS.4-PCI.8)**

Departamento / Área: Laboratorio de análisis clínicos	Vigente a partir de: Enero 2016	Clave: CEMA-MN-LAC-LAC-PC-04
	Versión: 2.0	Página 14 de 24



Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
TLQ NOEL OSMAR RAMOS ISLAS TÉCNICO LABORATORISTA	DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MEDICO	MCD. VICENTE MORENO CALVA DIRECTOR DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUÍA CÁNOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA

**PROGRAMA DE CONTINGENCIA EN CASO DE DERRAMES, FUGAS O ACCIDENTES  
RELACIONADOS AL MANEJO DE LOS RPBI (FMS.4-PCI.8)**

Departamento / Área: Laboratorio de análisis clínicos	Vigente a partir de: Enero 2016	Clave: CEMA-MN-LAC-LAC-PC-04
	Versión: 2.0	Página 15 de 24

**8.2 Derrames de RPBI en estado sólido**

PERSONAL RESPONSABLE	ACT. NO.	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
Personal de limpieza	1.- 2.- 3.- 4.- 5.- 6.- 7.- 8.-	<p>Se coloca el equipo de protección personal.</p> <p>Aísla el sitio del derrame con cinta y cordel y coloca señalamientos de precaución.</p> <p>Levanta los residuos con pala o recogedor depositándolos en una bolsa de color rojo para RPBI, llenarlas al 80% de su capacidad.</p> <p>Aplica desinfectante químico o germicida (hipoclorito de sodio al 0.5%) mediante un atomizador, posteriormente se procede al trapeado con un limpiador de piso, exprimiendo el trapeador en una cubeta de exprimido mecánico, es decir no realizarlo con las manos.</p> <p>Atomiza el área con algún desinfectante químico o germicida (hipoclorito de sodio al 0.5%) y se procede a un trapeado y secado final.</p> <p>Retira la señalización y los materiales de trabajo, que son llevados a lavado y desinfección. Desechar el agua de las cubetas al drenaje.</p> <p>Procede al lavado y desinfectado del equipo de limpieza como se describe en el punto 4.3.4</p> <p>Lleva a cabo los siguientes pasos, en el momento de la recolección</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nunca compactar el contenido de las bolsas con los pies, manos o utensilios de trabajo.</li> <li>- No cargar las bolsas de RPBI por la parte inferior, ni en la espalda, así como tampoco abrazarlas.</li> <li>- No arrastrar ni dejar caer las bolsas de RPBI.</li> <li>- Por ningún motivo se deben tomar con las manos sin protección las bolsas, cartones o recipientes que hayan tenido contacto con los RPBI, así mismo no sacar los residuos restantes del interior de las bolsas de color rojo.</li> </ul>

Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
TLQ NOEL OSMAR RAMOS ISLAS TÉCNICO LABORATORISTA	DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MEDICO	MCD. VICENTE MORENO CALVA DIRECTOR DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUÍA CÁNOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA
Este documento es propiedad de Clínica de Medicina Deportiva S.A. de C.V.			



**SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD CEMA  
CENTRO DE EXCELENCIA MÉDICA EN ALTURA**



**PROGRAMA DE CONTINGENCIA EN CASO DE DERRAMES, FUGAS O ACCIDENTES  
RELACIONADOS AL MANEJO DE LOS RPBI (FMS.4-PCI.8)**

Departamento / Área: Laboratorio de análisis clínicos	Vigente a partir de: Enero 2016	Clave: CEMA-MN-LAC-LAC-PC-04
	Versión: 2.0	Página 16 de 24

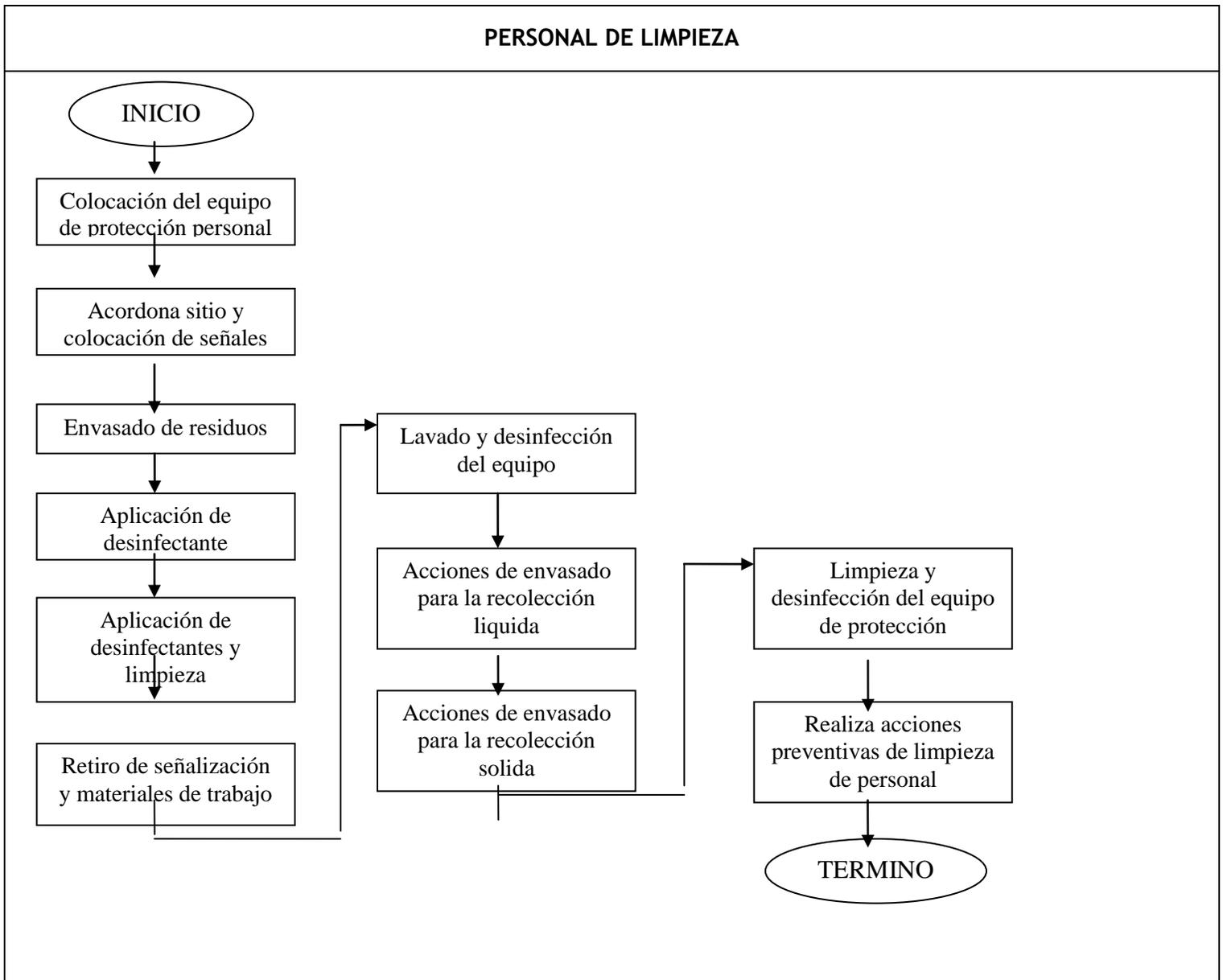
PERSONAL RESPONSABLE	ACT. NO.	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
Personal de limpieza	9.-	Atiende pequeños derrames de RPBI en estado sólido de la siguiente forma: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Se coloca el equipo de protección personal.</li> <li>- Levanta los residuos con recogedor, depositándolos en una bolsa roja para RPBI y llenarla sólo al 80% de su capacidad.</li> <li>- Atomiza el área con una solución de hipoclorito de sodio al 0.5%.</li> <li>- Limpia y seca con una franela.</li> <li>- Procede al lavado y desinfectado del equipo de limpieza como se describe en el punto 4.3.4</li> </ul>
	10.-	Se quita el equipo de protección personal y proceder a su lavado y desinfectado.
	11.-	Lava perfectamente sus manos después de realizar el procedimiento descrito.

Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
TLQ NOEL OSMAR RAMOS ISLAS TÉCNICO LABORATORISTA	DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MEDICO	MCD. VICENTE MORENO CALVA DIRECTOR DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUÍA CÁNOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA



**PROGRAMA DE CONTINGENCIA EN CASO DE DERRAMES, FUGAS O ACCIDENTES  
RELACIONADOS AL MANEJO DE LOS RPBI (FMS.4-PCI.8)**

Departamento / Área: Laboratorio de análisis clínicos	Vigente a partir de: Enero 2016	Clave: CEMA-MN-LAC-LAC-PC-04
	Versión: 2.0	Página 17 de 24



Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
TLQ NOEL OSMAR RAMOS ISLAS TÉCNICO LABORATORISTA	DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MEDICO	MCD. VICENTE MORENO CALVA DIRECTOR DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUÍA CÁNOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA

**PROGRAMA DE CONTINGENCIA EN CASO DE DERRAMES, FUGAS O ACCIDENTES  
RELACIONADOS AL MANEJO DE LOS RPBI (FMS.4-PCI.8)**

Departamento / Área: Laboratorio de análisis clínicos	Vigente a partir de: Enero 2016	Clave: CEMA-MN-LAC-LAC-PC-04
	Versión: 2.0	Página 18 de 24

**8.3 Caída y Fractura de contenedores de residuos de Objetos Punzocortantes**

PERSONAL RESPONSABLE	ACT. NO.	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
Personal de limpieza	1.-	Se coloca el equipo de protección personal.
	2.-	Aísla el sitio del accidente con cinta o cordel y coloca señalamientos de precaución.
	3.-	Levanta los residuos de objetos punzocortantes con medios mecánicos tales como tenazas o un cepillo y un recogedor; depositarlos en un contenedor para residuos punzocortantes nuevo. Nunca se deben recoger con las manos aunque se estén usando guantes.
	4.-	Procede a atomizar el área con un desinfectante químico o bactericida (hipoclorito de sodio al 0.5%), se limpia y se seca.
	5.-	Continúa con la técnica de lavado y desinfectado de los materiales y utensilios de trabajo descritos en el punto 4.3.4
	6.-	Se quita el equipo de protección personal y procede a su lavado y desinfectado.
	7.-	Lava perfectamente las manos después de realizar el procedimiento descrito.
Personal accidentado	8.-	Suspende inmediatamente la actividad que se está desarrollando.
	9.-	Exprime la herida para que sangre.
	10.-	Lava con abundante agua y jabón.
	11.-	Acude de inmediato al servicio de URGENCIAS para revisión médica.

Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
TLQ NOEL OSMAR RAMOS ISLAS TÉCNICO LABORATORISTA	DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MEDICO	MCD. VICENTE MORENO CALVA DIRECTOR DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUÍA CÁNOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA



SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD CEMA  
CENTRO DE EXCELENCIA MÉDICA EN ALTURA



**PROGRAMA DE CONTINGENCIA EN CASO DE DERRAMES, FUGAS O ACCIDENTES  
RELACIONADOS AL MANEJO DE LOS RPBI (FMS.4-PCI.8)**

Departamento / Área: Laboratorio de análisis clínicos	Vigente a partir de: Enero 2016	Clave: CEMA-MN-LAC-LAC-PC-04
	Versión: 2.0	Página 19 de 24

PERSONAL RESPONSABLE	ACT. NO.	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
Médico de guardia de URGENCIAS	12.-	Constata por escrito el accidente.
Personal de laboratorio/personal medico	13.-	Toma una muestra sanguínea basal para la detección de anticuerpos contra el VIH o VHB.

Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
TLQ NOEL OSMAR RAMOS ISLAS TÉCNICO LABORATORISTA	DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MEDICO	MCD. VICENTE MORENO CALVA DIRECTOR DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUÍA CÁNOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA

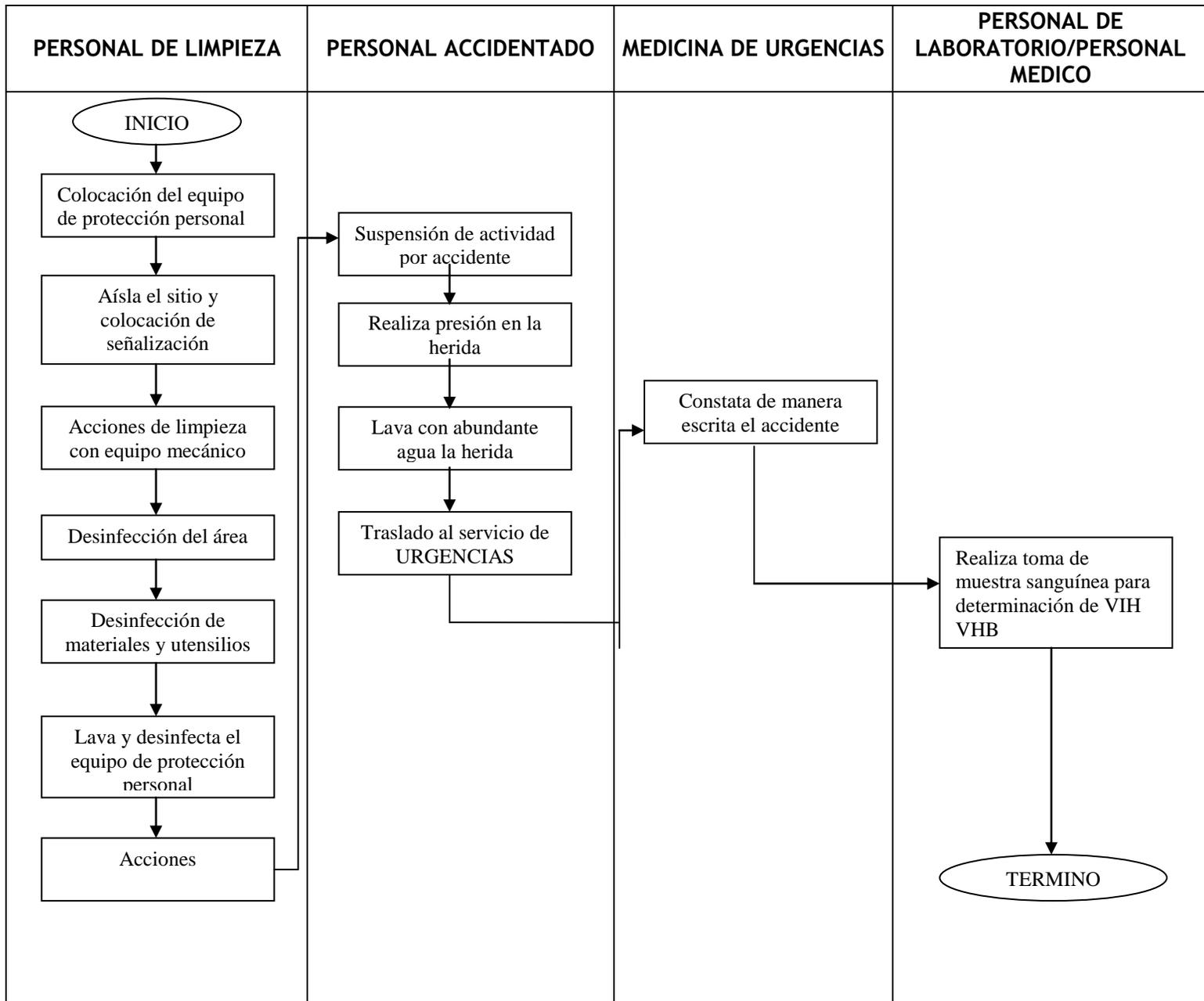


**SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD CEMA  
CENTRO DE EXCELENCIA MÉDICA EN ALTURA**



**PROGRAMA DE CONTINGENCIA EN CASO DE DERRAMES, FUGAS O ACCIDENTES  
RELACIONADOS AL MANEJO DE LOS RPBI (FMS.4-PCI.8)**

Departamento / Área: Laboratorio de análisis clínicos	Vigente a partir de: Enero 2016	Clave: CEMA-MN-LAC-LAC-PC-04
	Versión: 2.0	Página 20 de 24



Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
TLQ NOEL OSMAR RAMOS ISLAS TÉCNICO LABORATORISTA	DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MEDICO	MCD. VICENTE MORENO CALVA DIRECTOR DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUÍA CÁNOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA



**SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD CEMA  
CENTRO DE EXCELENCIA MÉDICA EN ALTURA**



**PROGRAMA DE CONTINGENCIA EN CASO DE DERRAMES, FUGAS O ACCIDENTES  
RELACIONADOS AL MANEJO DE LOS RPBI (FMS.4-PCI.8)**

Departamento / Área: Laboratorio de análisis clínicos	Vigente a partir de: Enero 2016	Clave: CEMA-MN-LAC-LAC-PC-04
	Versión: 2.0	Página 21 de 24

**8.4 Lavado y Desinfección de materiales y utensilios de trabajo**

PERSONAL RESPONSABLE	ACT. NO.	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
Personal de limpieza	1.- 2.- 3.- 4.- 5.- 6.- 7.-	Se coloca el equipo de protección personal  Coloca una cubeta o balde con una solución de hipoclorito de sodio al 0.5% de concentración.  Sumerge en esta solución los cepillos, franelas y recogedores manteniéndose de esta manera durante una hora.  Saca el material, lo enjuaga y lo seca.  Se quita el equipo de protección personal y procede a su lavado y desinfectado.  Desecha el agua de las cubetas al drenaje.  Lava perfectamente las manos después de realizar el procedimiento descrito.

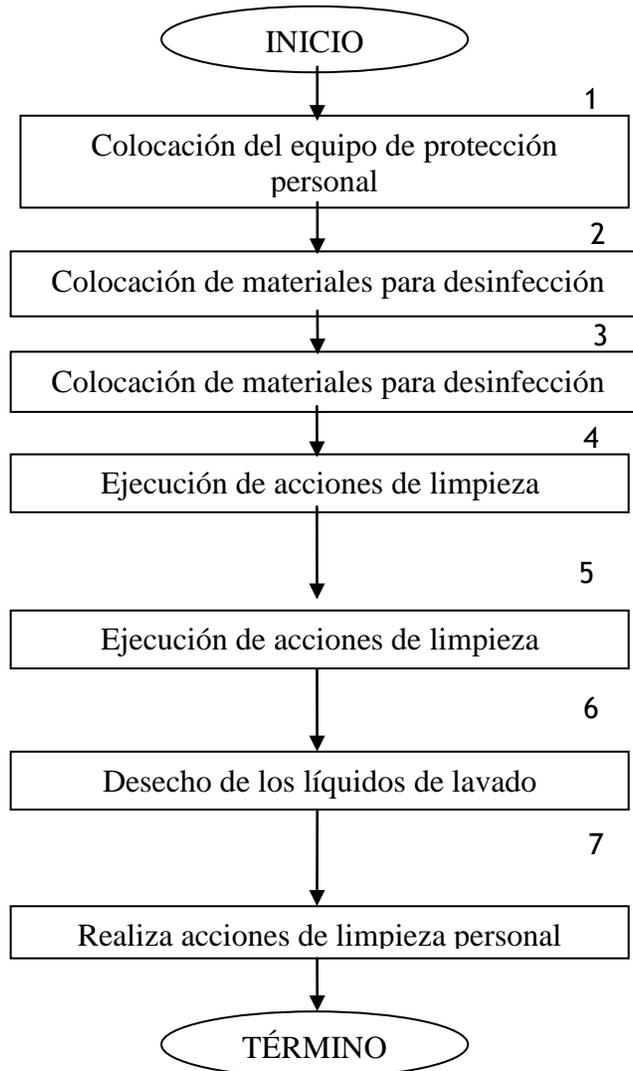
Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
TLQ NOEL OSMAR RAMOS ISLAS TÉCNICO LABORATORISTA	DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MEDICO	MCD. VICENTE MORENO CALVA DIRECTOR DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUÍA CÁNOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA



**PROGRAMA DE CONTINGENCIA EN CASO DE DERRAMES, FUGAS O ACCIDENTES  
RELACIONADOS AL MANEJO DE LOS RPBI (FMS.4-PCI.8)**

Departamento / Área: Laboratorio de análisis clínicos	Vigente a partir de: Enero 2016	Clave: CEMA-MN-LAC-LAC-PC-04
	Versión: 2.0	Página 22 de 24

PERSONAL DE LIMPIEZA



Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
TLQ NOEL OSMAR RAMOS ISLAS TÉCNICO LABORATORISTA	DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MEDICO	MCD. VICENTE MORENO CALVA DIRECTOR DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUÍA CÁNOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA



**SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD CEMA  
CENTRO DE EXCELENCIA MÉDICA EN ALTURA**



**PROGRAMA DE CONTINGENCIA EN CASO DE DERRAMES, FUGAS O ACCIDENTES  
RELACIONADOS AL MANEJO DE LOS RPBI (FMS.4-PCI.8)**

Departamento / Área: Laboratorio de análisis clínicos	Vigente a partir de: Enero 2016	Clave: CEMA-MN-LAC-LAC-PC-04
	Versión: 2.0	Página 23 de 24

**9.-Resultado deseado/entregables**

Se pretende que el 100% del personal ocupacionalmente expuesto a los riesgos por la clasificación, el envasado y el transporte interno esté capacitado y tenga los conocimientos pertinentes en cuanto a las acciones aplicables en caso de algún tipo de accidente, derrame o fuga relacionados al manejo de RPBI.

**10.- Indicador/es**

Habitualmente en la organización no se ha definido algún tipo de indicador del proceso de este programa de contingencia, sin embargo se relaciona directamente con el manual de manejo interno de RPBI el cual cuenta con un indicador de proceso y uno de resultado.

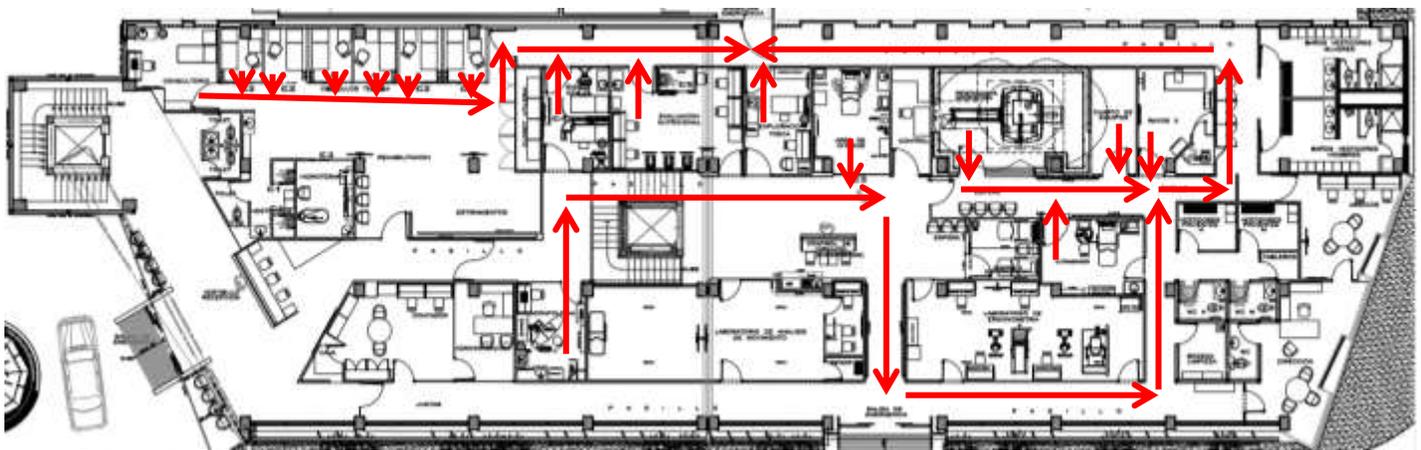
Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
TLQ NOEL OSMAR RAMOS ISLAS TÉCNICO LABORATORISTA	DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MEDICO	MCD. VICENTE MORENO CALVA DIRECTOR DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUÍA CÁNOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA

**PROGRAMA DE CONTINGENCIA EN CASO DE DERRAMES, FUGAS O ACCIDENTES  
RELACIONADOS AL MANEJO DE LOS RPBI (FMS.4-PCI.8)**

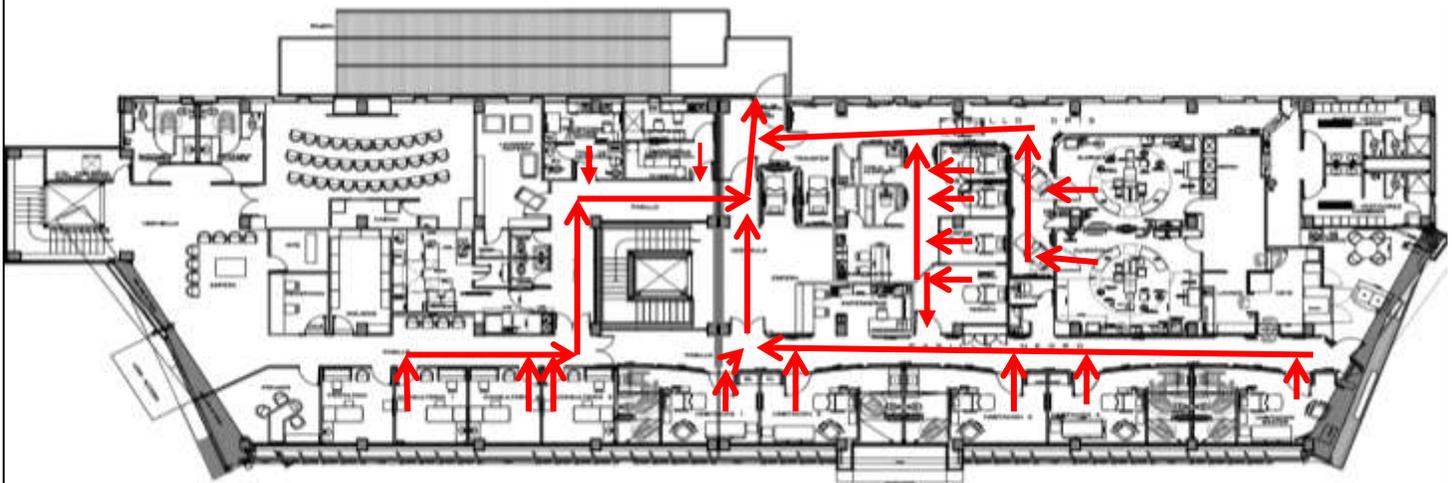
Departamento / Área: Laboratorio de análisis clínicos	Vigente a partir de: Enero 2016	Clave: CEMA-MN-LAC-LAC-PC-04
	Versión: 2.0	Página 24 de 24

**11.-Anexos**

Rutas de RPBI, de la planta baja del CEMA by FIFA



rutas de RPBI, de la planta alta del CEMA by FIFA



Elaboró	Autorizó	Revisó	Libero
TLQ NOEL OSMAR RAMOS ISLAS TÉCNICO LABORATORISTA	DR. JOSÉ MARÍA BUSTO VILLARREAL DIRECTOR MEDICO	MCD. VICENTE MORENO CALVA DIRECTOR DE CALIDAD	DRA. GABRIELA MURGUÍA CÁNOVAS DIRECTORA GENERAL DE CEMA